

BEEWINNER

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ БАЛАНС, МОТИВАЦИЮ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ СОТРУДНИКОВ НА УДАЛЕНКЕ

БИЛАЙН ПРОДЛИЛ УДАЛЕНКУ ДО КОНЦА ГОДА

14 000 сотрудников бэк-офисов **работают удаленно**

75% сотрудников отметили, что они **ощущают себя хорошо** во временной самоизоляции

37% сотрудников **готовы остаться** на полностью удаленной работе



КОГДА МЫ В ПОЗИТИВНОМ НАСТРОЕНИИ

Shawn Achor, 2012
Annie McKee, PhD, University of Pennsylvania, 2017
Lyubomirsky Sonya, Ed Denier, 2005

на 31%
продуктивнее работаем

на 23%
меньше страдаем от последствий стресса

в 3 раза
возрастает наша креативность

на 37%
продажи выше

BeeWiNNER

ЧТОБЫ ПОБЕЖДАТЬ

ПРОГРАММА БЛАГОПОЛУЧИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ БИЛАЙН

5 НАПРАВЛЕНИЙ ПРОГРАММЫ



ФИЗИЧЕСКОЕ



СОЦИАЛЬНОЕ



ФИНАНСОВОЕ



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ



ОБЩЕСТВЕННОЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ



BeeSPORT

сообщество тех,
кто любит спорт



BeeMIND

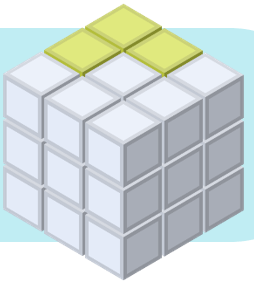
программа ментального
благополучия

программа для
здоровья сотрудников

BeeHEALTH



BeeMIND программа ментального благополучия



Из чего состоит марафон

8
недель
марафона

4
лекции от
нашего партнера
«Синхронизация»

2
прямых линии
с психологом
Билайн
Университета

+ десятки полезных практик и много работы со своими эмоциями и чувствами

1500
сотрудников
поучаствовало

BeeMIND программа ментального благополучия

На марафоне говорим о том,



Как рождается стресс



Как распознать
признаки переутомления



Где найти источник
для пополнения ресурса

ПРИВЕТ!



С вами Елена Кречко, корпоративный психолог Билайн Университета. Шестая неделя пдкралась совсем назаметно! Уже больше месяца, как идет наш марафон по преодолению стресса.

На этой неделе мы вспомним, что было на третьей лекции марафона с Полиной Кривых (чтобы пересмотреть ее, жми на кнопку «смотреть лекцию» в конце статьи), я поделюсь двумя полезными ехниками, а еще расскажу о книге по социальной психологии, которую можно скачать в нашей онлайн-библиотеке.

ПРИВЕТ!



С вами Олеся Зайцева, корпоративный тренер Билайн Университета.

В этом материале мы традиционно вспомним, что было на четвертой лекции марафона с Полиной Кривых, я поделюсь подборкой полезных видео, которую сделала специально для вас, а еще расскажу об одном инструменте, который я часто предлагаю участникам моих тренингов.

Поехали!

ВСЕМ ПРИВЕТ!



С вами Зоя из Билайн Университета. Две недели марафона уже позади, а это значит, что мы на третьей!

В письме этой недели мы вспомним, что было на второй лекции марафона, поймем, как определить свою копинг-стратегию и, конечно, расскажем о горячей линии с Еленой Кречко, которая пройдет уже на следующей неделе.

ВСЕМ ПРИВЕТ!



С вами Зоя из Билайн Университета. Две недели марафона уже позади, а это значит, что мы на третьей!

В письме этой недели мы вспомним, что было на второй лекции марафона, поймем, как определить свою копинг-стратегию и, конечно, расскажем о горячей линии с Еленой Кречко, которая пройдет уже на следующей неделе.

ПРИВЕТ!



С вами Елена Кречко, корпоративный психолог Билайн Университета. Шестая неделя пдкралась совсем назаметно! Уже больше месяца, как идет наш марафон по преодолению стресса.

На этой неделе мы вспомним, что было на третьей лекции марафона с Полиной Кривых (чтобы пересмотреть ее, жми на кнопку «смотреть лекцию» в конце статьи), я поделюсь двумя полезными ехниками, а еще расскажу о книге по социальной психологии, которую можно скачать в нашей онлайн-библиотеке.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ



BeeEXPERT

программы по развитию
личного бренда

BeeGROWTH

набор возможностей
для личного развития



ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

программы управления доходом
и эффективного потребления

BeeWEALTH



ОБЩЕСТВЕННОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ



BeeSmartConsumer

сообщество тех, кто интересуется
экологией и осознанным потреблением

СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ



программы для родителей

BeeFAMILY



Шахматный клуб

играй с коллегами
и участвуй в турнирах!



Книжный клуб

сообщество сотрудников,
влюбленных в чтение



Киноклуб

сообщество тех, кто смотрит кино
и любит о кино поговорить



Киберклуб

играй с коллегами
и участвуй в турнирах!

КАК ВОВЛЕКАЕМ СОТРУДНИКОВ



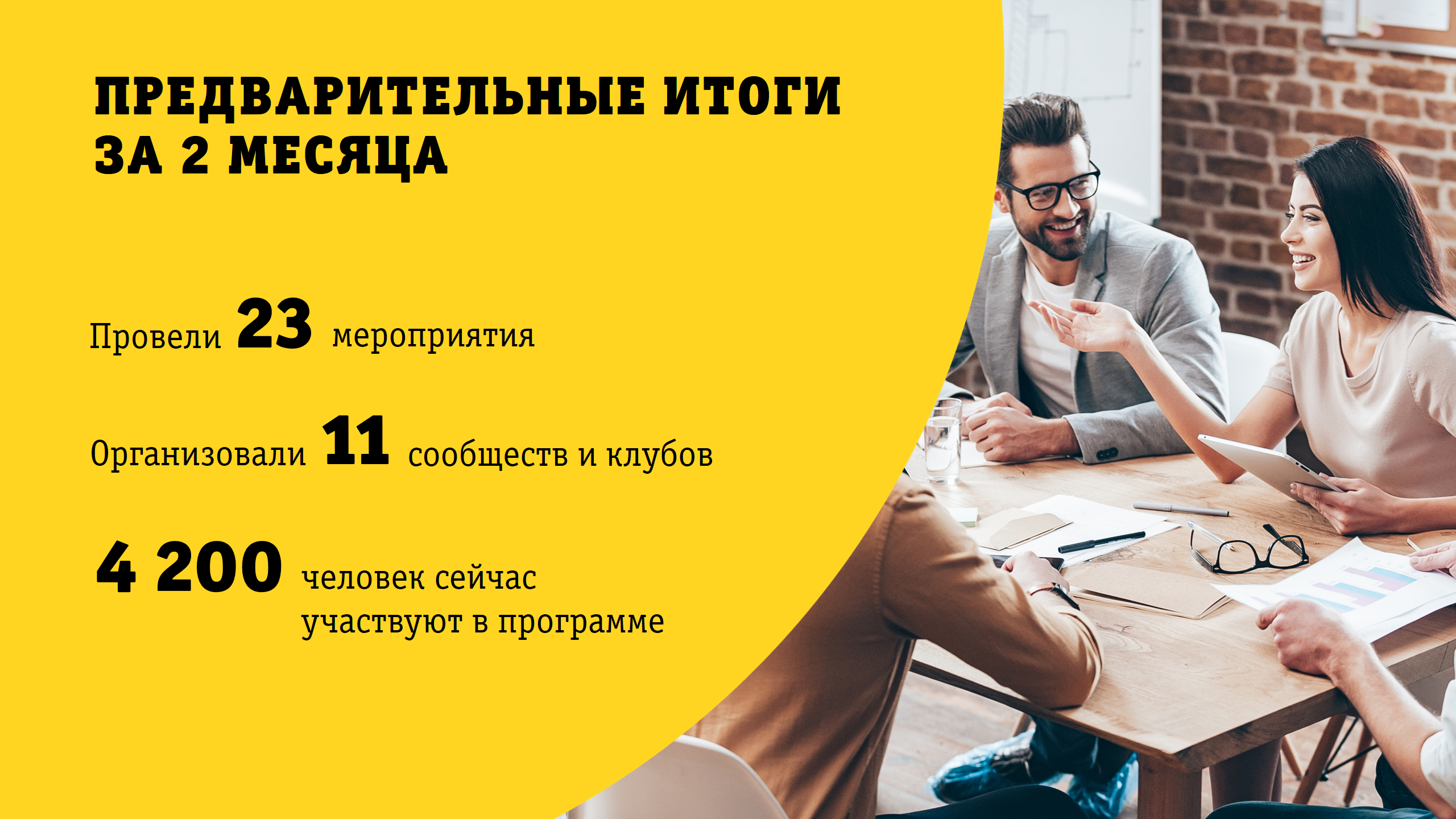
- Персонализированный подход
- Чат-бот
- Сообщества

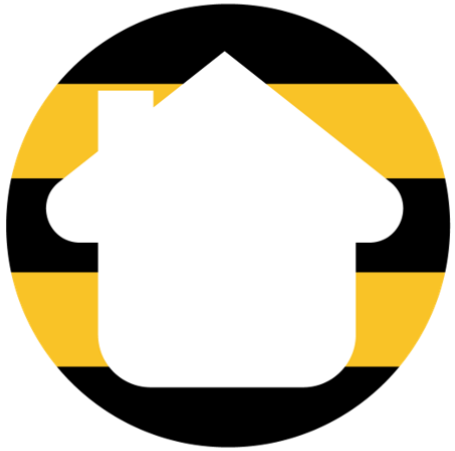
ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ ЗА 2 МЕСЯЦА

Провели **23** мероприятия

Организовали **11** сообществ и клубов

4 200 человек сейчас участвуют в программе





Спасибо!

beefree.team